

八月會訊：購置淨水器應注意事項

[一] 前言：

人們通常容易忽略水對人體的重要性，沒有食物的供給，我們仍可以存活數週，而沒有水，我們也活不過五天，顯然水遠比碳水化合物、維他命、蛋白質、礦物質等對人體生命更加重要。

然而市售的淨水設備眾多，要如何選購，就是一門大學問了！基於安全衛生需求之考量，行政院環保署業已參照美國國家衛生基金會 NSF 的標準來制定「飲用水處理單 / 系統國家標準 CNS」；從公共衛生、環保安全角度來看，當水無嗅無味時，自然不易質疑水質，但同時水中也有可能含有其它令人不悅但不影響人體健康的雜質，而這些看不見的污染物，其造成的危險可能是立即的，也可能是長遠的。因此如何選購合適的淨水設備，便成了我們應當重視的課題。

[二] 選購淨水器應注意事項：

依安全飲用水處理單元 / 系統之國家標準 CNS 規範，目前的家用淨水器大致有，逆滲透純水機 (NSF58)、離子交換 / 軟水機 (NSF44) 及以殺菌為主的紫外線淨水器 (NSF55)、蒸餾水機 (NSF62) 等。因此對於各種淨水設備之原理、功能、使用及維護方法不是十分了解的話，反而會對人體健康產生潛在的危害。因此如果您想購置淨水設備前，要先有這樣的認知：沒有任何一種淨水設備可以除去所有的污染物。

[三] 以下為具國家標準規範的各式淨水設備：-

機種	性能	建議濾心更換期限
逆滲透 <i>NSF58</i>	以半透膜去除水中雜質及礦物質，及可過濾性胞囊之減量，將清水及含有溶質的水隔開	每三個月換第一道活性炭濾心，每六個月換第二道濾心，第九個月換第二道濾心，一到三年換一次滲透膜管並每月檢查一次水質
蒸餾式 <i>NSF62</i>	蒸餾式 <i>NSF62</i>	將包含的水予以蒸發再凝結成液態產物的方法 依製造商規定，定期更換元件
活性炭 <i>NSF42/ NSF53 I~V</i>	由許多含碳物質，製成多孔物質，具有吸附力，可有效脫色、脫臭；一般皆具備人造纖維雜質過濾材料	每隔一至二週（視水量多寡）即需定期更換 / /清洗濾材及零件，濾心約半年更換一次
紫外線殺菌	利用紫外線燈管放射	依製造商規定，需定

NSF55	出紫外線來滅菌	期（一年或 7200 小時）更換殺菌燈
陽離子交換 NSF44	針對硬度的移除及指定污染原的減量，供給被認為符合微生物安全的飲用水	依製造商規定，必須在陽離子交換樹脂以產製軟化水之有效操作期限

[四] 選購水器之程序：-

(1) 水質做檢驗：-

水質狀況因地區而異，在選購淨水器前應先針對當地水質做檢測（行政院環保署備有代檢單位名冊）以了解飲用水水質狀況。

(2) 選購適合的淨水裝置：

水質做檢測之後，再依各人不同的需要來選購適合的淨水裝置。目前淨水器種類繁多，功能不一而且良莠不齊，建議徵詢專業淨水公司之診斷與議（可來函向中華民國淨水協會索取全省專業公司名單）。

(3) 尋求專業之服務：

民眾在考慮以購置淨水器，來改善飲水品質時，最好尋求專業水質人員之服務，依污染的情形對症下藥，以免破了財又消不了災，甚至產生其它副作用，就得不償失。

[五] 結語 :-

在此中華民國淨水協會鄭重的呼籲，購買淨水設備時，應根據不同水質及各人不同的需求，來使用不同的淨水設備，並經由有售後服務的專業人員來安裝，才能確保飲用水品質的安全無慮。本會在此也希望相關單位能儘快製訂出一套檢驗的標準，及安裝與檢測人員的專業教育訓練課程，進而協助業者提昇專業素養，早日給國人一個健康無憂的飲用水生活品質。

* 資料來源：輯自台灣環保署網站：有關認識『機能飲用水』（<http://www.epa.gov.tw>）

* 註：資料來源輯自報章或健康雜誌，只作參考之用，讀者務請理智分析。

